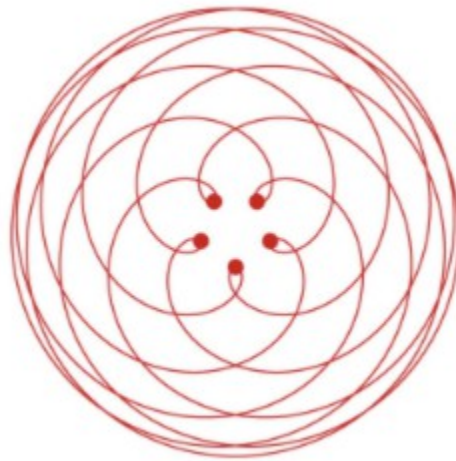




H e r b s t p o s t 2 0 2 6
a u s d e m W i e s e n t a l

**„Der Sommer endet.
Die grüne Stille des Feldes hört auf zu schweigen.“**

(Herkunft unbekannt)

Liebe Frau, Jahresreisende,

der Kalender schreibt Oktober. Noch sind die Tage mild. Nur die Nacht und der frühe Morgen lassen schon erahnen, dass die kühle, dunkle Jahreszeit nach und nach Einzug hält. Ich hoffe sehr, du konntest deinen Sommer genießen, mit all seiner Intensität, Lebensfreude und Schönheit.

Im Frauenkreis der beiden Jahresgruppen haben wir gemeinsam den Archetyp der Dienenden geehrt. Diese innere Gestalt lädt uns jedes Jahr zum Herbstbeginn ein, die Ernte einzuholen. Sie weiß, dass kein Sommer ewig dauert und dass es klug ist, beizeiten Wertvolles im Innern „haltbar“ zu machen für die Lichtverkürzung, die folgt.

Welche Gaben DEIN Sommer wohl trägt? Welche Momente DU dir bewahren möchtest für kalte Herbst- und Wintertage? Vielleicht sind es Erinnerungen an schöne Orte, die Fülle der Natur oder Menschen, mit denen du glückliche Sommerstunden geteilt hast. Vielleicht sind es aber auch viel feinsinnigere Gaben, die dieser Sommer in dir reifen ließ. Eine Einsicht. Ein Vergeben. Vertrauen. Ich wünsch dir sehr, dass du deine ureigene Fülle spüren kannst.

Die Dienende erinnert auch daran, mit all den persönlichen Gaben und Fähigkeiten, die uns geschenkt sind, der Welt zu dienen. Uns zu verschenken. Immer wieder neu.

Früher hat mich diese Gestalt im Jahreskreis weniger angesprochen. Heute schätze ich sie sehr. Ich beobachte, wie es im Laufe des Lebens immer mehr zu einem Bedürfnis wird, von den eigenen Gaben etwas in die Welt hineinzugeben. Nicht um sich zu profilieren, sondern um die Welt bewohnbarer zu machen. Und es ist eine Gnade, dass wir, im Vergleich zur Generation unserer (Ur-)Großeltern, die Wahl haben zu dienen. Weil wir frei sind, Ja und Nein zu sagen. Wir können bewusst aus der eigenen Fülle schenken. Und in Zeiten des Mangels dürfen wir uns schonen.

Wo in deinem Leben schenkst du dich der Welt? Wo gelingt es dir, zu geben, ohne dich zu verlieren? Und wo spürst du, dass es Zeit wäre, auch für dich selbst zu sorgen, bevor du dich weiter verschenkst?

Der Herbst lädt ein, diesen Fragen nachzugehen. Vielleicht ist dir danach, ihnen Zeit zu schenken.

Von innen nach außen leben - Wesentliches für dich

Auch in meiner Praxis im Wiesental in Lindau bist du eingeladen, dir selbst Zeit zu schenken und deiner inneren Welt wohl zu tun.

„Herzklang - gemeinsam singen im Kreis“, Sa, 17.10.2026, 19-21 Uhr, Lindau

Ende September hat die Herzklang-Reihe begonnen. Es war ein sehr stimmungsvoller und verbundener erster Singabend mit wunderschönen englischen Chants, musikalisch fein begleitet von Eva Ziegler. Ich freue mich sehr auf das erneute gemeinsame Singen, diesmal mit Mantren aus der Sufi-Tradition.

Wenn du dabei sein magst, gib mir vorab Bescheid. Der nächste Termin ist am Samstag, 17.10.2026, 19-21 Uhr, Im Wiesental 2, Lindau. Auch im November und Dezember finden dort weitere Singabende statt. Weitere Infos

Tagesseminar „im reich der heilerin - wunden behutsam verwandeln“, Sa, 21.11.2026, 10-17 Uhr, Lindau

Bei diesem Tagesseminar zum Archetyp der Heilerin sind noch ein paar wenige Plätze frei.

Verwundungen kennt jede von uns. Wir wenden uns ihnen behutsam zu. Ein Märchen führt uns durch diesen Tag und weiß, was heilsam sein kann. Das Seminar ist achtsam und fein gestaltet, im geschützten Kreis von Frauen. Wenn du fühlst, dass dieser Tag stärkend für dich sein könnte, sei willkommen. Weitere Infos

**Tagesseminar „im innenkreis des jahres“,
Jahresreflexion & Neuausrichtung, So, 27.12.26 oder Mo, 28.12.26,
10-17 Uhr, Lindau**

In der Stille der Rauh Nächte, dieser kostbaren Zeit zwischen den Jahren, lade ich dich ein, dein Jahr 2026 zu ehren und dein Jahr 2027 bewusst willkommen zu heißen.

So, 27.12.2026 (freie Plätze) | Mo, 28.12.2026 (freie Plätze). Wähle den Tag, der für dich am besten passt. [Weitere Infos](#)

Vielleicht für dich, vielleicht für Freundinnen von dir ...

**Infoveranstaltung zur neuen Jahresgruppe
„Im Kreis der 12 Archetypen“, Sa, 24.10.2026, 16-18 Uhr, Lindau.
Eintritt frei. Anmeldung erforderlich.**

Am Samstag, 24.10.2026, öffne ich die Tür zu einem ersten Infonachmittag für Frauen, die neugierig sind auf die Archetypen-Jahresgruppe ab Frühjahr 2027. Weitere Infoveranstaltungen folgen. Du erfährst dort, wie die einzelnen Abende aufgebaut sind und bekommst ein Gespür dafür, ob der Archetypenzyklus eine Bereicherung für dein nächstes Jahr sein könnte. Außerdem ist Raum für all deine Fragen. [Näheres zu den Infoveranstaltungen](#)

Die Termine für die Jahresgruppe 2027/28 stehen bereits fest. Denn manchmal ist es hilfreich, Termine schon weit im Vorfeld zu wissen, um sie mit der eigenen Jahres- und Urlaubsplanung abstimmen zu können. [Nähere Infos](#)

In Verbindung bleiben

Diese Herbstpost darf gerne weitergeleitet werden, wenn sie einer Frau in deinem Umfeld etwas bedeuten könnte. Solltest du diese Mail über eine andere Frau bekommen haben und möchtest künftig direkt von mir lesen, kannst du dich hier eintragen: [Anmeldung Newsletter](#)

Coaching und Supervision biete ich weiterhin an. Jederzeit gerne auf Anfrage.

Ich freue mich, dir zu begegnen.

Und wünsche dir einen Herbst voller Freude an all den intensiven Farben von Himmel und Erde. Und Vertrauen in das große Mysterium des Loslassens.

Birgit Mangold Lindau, Oktober 2026

Alle Termine im Überblick

„Herzklang - gemeinsam singen im Kreis" mit Eva Ziegler

Sa, 17.10.2026 | Sa, 07.11.2026 | Sa, 05.12.2026 | jeweils 19-21 Uhr | Eintritt auf Spendenbasis Anmeldung bis jeweils am Vortag möglich >> [Weitere Infos](#)

Infoveranstaltung zur Jahresgruppe „Im Kreis der 12 Archetypen

Eintritt frei Anmeldung erforderlich | Sa, 24.10.2026, 16-18 Uhr >> [Weitere Infos](#)

„im reich der heilerin - wunden behutsam verwandeln“, Tagesseminar zum Archetyp der Heilerin

Sa, 21.11.2026 (Plätze frei) | So, 22.11.2026 (ausgebucht)
jeweils 10-17 Uhr >> [Weitere Infos](#)

„im innenkreis des jahres - ehren was war, segnen was kommt“ Tagesseminar zur Jahresreflexion & Neuausrichtung

So, 27.12.2026 (Plätze frei) | Mo, 28.12.2026 (Plätze frei)
jeweils 10-17 Uhr >> [Weitere Infos](#)

Frauen-Jahresgruppen 2027/28 „Im Kreis der 12 Archetypen“

Beginn: März 2027 | jeweils ein Termin pro Monat

Anfängerinnen: Freitagabend 17-21 Uhr

Fortgeschrittene: Freitagvormittag 9-13 Uhr >> [Weitere Infos](#)

Coaching >> [Weitere Infos](#) und **Supervision** >> [Weitere Infos](#).

Jederzeit gerne auf Anfrage.

Der Ort für alle Angebote: Praxis Birgit Mangold | Im Wiesental 2 | 88131 Lindau

Anmeldung: bm@birgitmangold.de +49 173 9519621 (auch per sms oder signal)

„Du bist die Ahnin, auf die deine Vorfahrinnen gehofft haben.“

Rebecca Campbell

