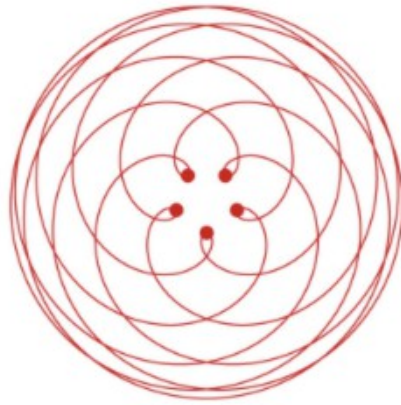




S o m m e r p o s t a u s d e m W i e s e n t a l

„Das heilige Weibliche lebt in jedem von uns. Aber es erwacht erst,
wenn wir uns einander zuwenden.“ Marion Woodman

Liebe Frau, Jahresreisende,

einen herzlichen Gruß hinein in deinen Sommermorgen.

Ich hoffe sehr, du kannst diese Jahreszeit mit ihrer Leichtigkeit und Lichtfülle genießen. Vielleicht gehst du aber auch durch herausfordernde Tage und brauchst Kraft, die Schattentäler des Lebens anzunehmen und zu durchwandern. Ich wünsche dir Verbindung zu deiner inneren Mitte, um dich darin immer wieder neu ausbalancieren zu können.

Im Jahreskreis der Archetypen lädt aktuell noch die Gestalt von Mutter und Kind zum Empfindsamsein ein.

Was berührt dich wohl in deinem Leben gerade besonders? Wo bist du dir selbst mütterlich? Wie erlebst du dich als Tochter? Wie stehst du gegebenenfalls zu deinen Kindern in Beziehung?

In den aktuellen Archetypen-Jahresgruppen haben wir zum einen die kindlichen Verletzungen sanft in den Blick genommen und ihnen einfühlsame mütterliche Zuwendung geschenkt. Und uns zum anderen der Frage gewidmet, wie es gelingen kann, als Tochter zwischen den Fäden der Ahnen und dem ureigenen Lebensfaden Einklang zu finden.

Mich persönlich berührt dieses Jahr beim Archetyp Mutter-Kind ganz besonders die Frage, was es braucht, Mutter zu sein im Sinne von Khalil Gibrans Worten: „Eure Kinder sind nicht eure Kinder. Sie sind die Söhne und Töchter der Sehnsucht des Lebens nach sich selbst...“

Dazu habe ich im Mai ein Tagesseminar gestaltet, in dem wir gemeinsam im achtsamen Austausch und durch das tiefe Eintauchen in ein Märchen das Bild erforscht haben, was es bedeutet, einem „Bogen“ zu gleichen, durch den es unseren Kinder gelingt, wie „lebendige Pfeile“ in ihr ureigenes Leben zu fliegen.

Und welch schöner Gedanke von Khalil Gibran, dass der „Schütze“ (als Synonym für die alles umfassende Kraft des Lebens) den „Pfeil“ und den „Bogen“ gleichermaßen beschützt und liebt.

Deine Seele beflügeln - Wesentliches für dich

Im Folgenden möchte ich die Einladungen meiner Arbeit in übersichtlicher Form mit dir teilen. Vielleicht ist das eine oder andere dabei, was deine Seele beflügelt, sich weiter zu entfalten, um das Wesentliche in dir noch mehr ins Licht zu heben.

Das ist das tiefste Anliegen meiner Arbeit.

„Im Kreis der 12 Archetypen“

Jahresgruppen für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Meine Arbeit mit den Kräften der 12 Archetypen durfte in den letzten Jahren tiefe Wurzeln schlagen und weite Kreise ziehen.

Und so freue ich mich darauf, auch 2027/28 wieder einen neuen Jahreskreis zu gestalten. Zum einen für Frauen, die den Archetypenzyklus schon ein- oder mehrmals mit mir durchwandert haben. Zum anderen für Frauen, die die zwölf heiligen Kräfte erstmals in sich entdecken möchten.

Und vielleicht fragst du dich, ob diese Jahresgruppe interessant für dich sein könnte.

Um das herauszufinden, fühl dich herzlich eingeladen zu einer Infoveranstaltung in meiner Praxis in Lindau. In diesen zwei Stunden erfährst du konkret, wie die einzelnen Abende aufgebaut sind und bekommst ein Gefühl dafür, ob der Archetypenzyklus eine Bereicherung für dein nächstes Jahr sein könnte. Du wirst spüren, welche dieser zwölf inneren Gestalten schon in dir wach sind und welche darauf warten, erinnert zu werden. Außerdem ist Raum für all deine Fragen. >> [Zu den Infoveranstaltungen nähere Infos](#)

Die Termine für die Jahresgruppen 2027/28 stehen bereits fest. Denn manchmal ist es hilfreich, Termine schon weit im Vorfeld zu wissen, um sie mit der eigenen Jahres- und Urlaubsplanung abstimmen zu können. >> [Termine und nähere Infos](#)

„innenzeit - aus der eigenen mitte leben“

Tagesseminare für Frauen

Außerdem gestalte ich im Herbst/Winter 2026 wieder Tagesseminare, die einladen, im geschützten Raum in die eigene Innenwelt einzutauchen. Durch Inspiration aus Lyrik, Märchen, Archetypenlehre, Ritualen, Körpererfahrungen, Mystik, Meditation, Dialog und Tanz schöpfen wir wesentliche Impulse für ein gelingendes Leben.

Die Tagesseminare stehen allen Frauen offen, die Interesse an persönlicher Entwicklung und Lust auf wohltuende Begegnung im Frauenkreis haben. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Hier die zwei aktuellen Tagesseminare:

„im reich der heilerin - wunden behutsam verwandeln“

Tagesseminar zum Archetyp der Heilerin

„Ich bin nicht das, was mir geschehen ist. Ich bin das, was ich wähle zu werden.“
Carl Gustav Jung

Sa, 21.11.2026 (freie Plätze) | So, 22.11.2026 (ausgebucht) >> [Nähere Infos hier](#)

„im innenkreis des jahres - ehren was war, segnen was kommt“

Tagesseminar zur Jahresreflexion & Neuausrichtung 2026/27

Es ist zu einem schönen Ritual geworden, nach Weihnachten im Kreis von Frauen das Jahr bewusst zu schließen und das neue willkommen zu heißen. Wenn du magst, gönne dir auf diese Weise einen Tag „innenzeit“.

So, 27.12.2026 (freie Plätze) | Mo, 28.12.2026 (freie Plätze) Wähle den Tag, der für dich am besten passt. >> [Weitere Infos](#)

Coaching - Was betrachtet wird, kann sich verändern.

Es gibt Phasen und Themen im Leben, da ist es wertvoll und weise, sich Begleitung zu gestatten. Neben all den Angeboten im Gruppensetting biete ich in meiner Praxis weiterhin Coaching an - als Impuls und Kraftquelle. Ich freue mich, wenn du nicht zögerst, mich bei Bedarf zu kontaktieren oder meinen Kontakt an Menschen weiterzugeben, die in herausfordernden Lebensphasen einen geschützten Ort für Reflexion und innere Ausrichtung suchen. >> [Weitere Infos](#)

Supervision -

Ein Raum für das, was dich im Beruf persönlich berührt.

Ich begleite Einzelpersonen dabei, ihre beruflichen Erfahrungen und Fragen vor dem Hintergrund ihres eigenen Lebens zu reflektieren. Supervision ist für mich Begleitung, Stärkung, Reflexion, Orientierung und Inspiration für professionelles Handeln. Ebenfalls unterstütze ich Teams in der Weiterentwicklung und konkreten Ausrichtung ihres gemeinsamen Anliegens. Jederzeit gerne, auf Anfrage. >> [Weitere Infos](#)

Ab Herbst 2026: „Herzklang - gemeinsam singen" mit Eva Ziegler

Ich genieße das gemeinsame Mantren-Singen im Kreis seit vielen Jahren. Es ist für mich eine meditative und freudvolle Art, mit mir selbst, mit anderen und auch mit dem Himmel verbunden zu sein.

Eva Ziegler aus Überlingen kommt dieses Jahr an vier Samstagabenden zum gemeinsamen Singen nach Lindau ins Wiesental 2.

Sa, 19.09.2026 | Sa, 17.10.2026 | Sa, 07.11.2026 | Sa, 05.12.2026 | jeweils 19-21 Uhr
Die Einladung zum gemeinsamen Singen richtet sich an Frauen und Männer. Der Eintritt ist auf Spendenbasis. Anmeldung erwünscht. >> [Weitere Infos](#)

Türöffnerin sein - Du bist wichtig

Ich weiß nicht, wie es bei dir ist. Die wichtigen Impulse in meinem Leben kommen ganz oft durch persönliche Empfehlungen von Freundinnen und Bekannten. Deshalb freue ich mich, wenn du diese SOMMERPOST teilst und dadurch Türöffnerin für die ein oder andere Frau in deinem Umfeld sein kannst.

Und wenn du diese Mail über eine andere Frau erhalten hast und auch zukünftig Wesentliches von mir lesen möchtest, trag dich gerne hier ein: [Anmeldung Newsletter](#)

Ich freue mich, dir zu begegnen. Mögest du in hellen Tagen leben.

Birgit Mangold Lindau, Juli 2026

„Ein Kreis von Frauen
mag die Welt nicht sofort verändern.
Aber wenn genug Kreise entstehen,
verändert sich die Welt von innen heraus."

Jean Shinoda Bolen