





# innenreich

ich stoße ihn ab | den kahn | vom ufer des alten jahres | und setze über

Was waren die hellen und dunklen Schätze deines Jahres 2022?  
Was möchtest du 2023 in deinem Lebensgarten zum Blühen bringen?

## Von innen nach außen leben - ein Tag *innenzeit* für dich

Tagesseminar für Frauen · Do, 29.12.2022 · 10 bis 17.30 Uhr · Im Wiesental 2, Lindau

Es ist heilsam und kraftvoll, das alte Jahr bewusst zu vollenden und das Neue klar zu beginnen.  
Das Tagesseminar lädt dich ein, an der Schwelle zum neuen Jahr innezuhalten, um

- wesentliche Erfahrungen deines Jahres zu erinnern
  - wertvolle Erkenntnisse zu heben
- Frieden zu schließen und Altes loszulassen
- zuversichtlich und freudvoll nach vorne zu blicken
- eine Vision für dein kommendes Jahr zu empfangen

Dich erwarten fein abgestimmte Impulse aus Lyrik, Mystik, Dialog, Körperarbeit und geführten Meditationen, die Raum und Inspiration schenken, mit dir selbst in Verbindung zu sein und aus dem vollen Gefäß deines Jahres zu schöpfen.

**Infos & Anmeldung: Birgit Mangold · [bm@birgitmangold.de](mailto:bm@birgitmangold.de) · Kosten: 100 € €**



[www.birgitmangold.de](http://www.birgitmangold.de)

integrales coaching · supervision · archetypenseminare