



im innenkreis des jahres

Tagesseminar für Frauen · Jahresreflexion und Neuausrichtung 2025/26



Von innen nach außen leben – ein Tag *innenzeit* für dich

an der heiligen schwelle halte ich inne, wo das ende im kreis zum anfang wird

Jahresreflexion und Neuausrichtung entlang der 12 Archetypen

Tagesseminar für Frauen · Sonntag, 28.12.2025 · 10 bis 17 Uhr · Im Wiesental 2, Lindau

Welche Aspekte deines Wesens hast du dieses Jahr besonders gelebt?

Welche Schätze durftest du entdecken?

Und was von deinem innenreich möchtest du 2026 ins Leben heben?

Es ist heilsam und kraftvoll, das alte Jahr bewusst zu vollenden und das Neue klar zu beginnen.

Das Tagesseminar lädt dich ein, an der Schwelle zum neuen Jahr innezuhalten.

Du erinnerst wesentliche Erfahrungen deines Jahres, hebst wertvolle Erkenntnisse und lässt Altes los.

Du blickst zuversichtlich und freudvoll nach vorne und legst eine Fährte für dein kommendes Jahr.

Dich erwarten fein abgestimmte Impulse aus Lyrik, Märchen, Tanz, Körperarbeit, Meditation und Dialog.

Sie schenken dir Raum und Inspiration, mit dir selbst in Verbindung zu sein

und aus dem *innenreich* deines Herzens zu schöpfen.

Infos & Anmeldung: Birgit Mangold · bm@birgitmangold.de · T +49 173 9519621 · Kosten: 140 €



www.birgitmangold.de

integrales coaching · supervision · archetypenseminare