im innenkreis des jahres

Tagesseminar für Frauen · Jahresreflexion und Neuausrichtung 2026/27

Ein Tag *innenzeit* für dich

Jahresreflexion und Neuausrichtung an der Schwelle des Jahres

ehren was war · segnen was kommt

Tagesseminar für Frauen · So, 27.12.2026 oder Mo, 28.12.2026
10 bis 17 Uhr · Im Wiesental 2, Lindau (Wähle den Tag, der für dich passt.)

Was waren die hellen und dunklen Schätze deines Jahres 2026?
Was möchtest du 2027 in deinem Lebensgarten zum Blühen bringen?

Es ist heilsam und kraftvoll, das alte Jahr bewusst zu vollenden und das Neue klar zu beginnen.
Das Tagesseminar lädt dich ein, an der Schwelle zum neuen Jahr innezuhalten, um

- wesentliche Erfahrungen deines Jahres zu erinnern und zu ehren
- wertvolle Erkenntnisse zu heben und Altes loszulassen
- zuversichtlich und freudvoll nach vorne zu blicken und das Kommende zu segnen
- eine Fährte in dein neues Jahr zu legen und erste Schritte zu setzen

Dich erwarten fein ausgewählte Impulse aus Lyrik, Tanz, Märchenarbeit, Meditation, Wahrnehmungsübungen und achtsamem Austausch. Das Seminar schenkt dir Raum und Inspiration, mit dir selbst in Verbindung zu sein und aus dem innenreich deines Herzens zu schöpfen.

Infos & Anmeldung: Birgit Mangold · bm@birgitmangold.de · T +49 173 9519621 · Kosten: 150 €

www.birgitmangold.de

integrales coaching · supervision · archetypenseminare